



PHYSIOTHERAPEUTIN

PETRA MÉSZÁROS



petra.meszaros89@gmail.com



076 704 9131

PROFIL

Ich bin Physiotherapeutin mit über zehn Jahren Erfahrung und einer Leidenschaft für Neurorehabilitation. Mir ist es wichtig, meinen Patienten mit den neuesten, modernen Therapiemethoden und individuell angepassten Behandlungen zu helfen. Regelmäßig engagiere ich mich in wissenschaftlichen Projekten und lege großen Wert auf kontinuierliche berufliche Weiterbildung, um mein Wissen aktuell zu halten. Dank meiner offenen und freundlichen Persönlichkeit fällt es mir leicht, eine gemeinsame Basis mit meinen Patienten zu finden. Ich bin überzeugt, dass neben meinem Fachwissen und meiner Erfahrung ehrliche Kommunikation und Empathie entscheidend für eine erfolgreiche Rehabilitation sind.

BERUFLICHE ERFAHRUNG

Seit 09.2021

Physiotherapeutin

Physio-& Trainingszentrum, Entlebuch – LU

- Durchführung von passiven (Fascial Manipulation nach Stecco) und aktiven Einzeltherapien (Bobath-Konzept, PNF, Mirror-Therapie, CIMT-Therapie) für Patienten mit verschiedenen neurologischen Erkrankungen
- Domizilbehandlung für Neurologiepatienten – Schwerpunkt auf der Optimierung der ADL Funktionen
- Durchführung der Medizinischen Trainings-therapien (Milon, SensoPro, Fle-xx)
- Erstellen von Patientenheimprogrammen, Trainingsprogramme im Fitness
- Verbesserung und Optimierung der elektronischen Dokumentation, auch unter Einsatz von KI

07.2020 – 09.2020

Fachlehrer / Unterrichtgeber

Semmelweis Medizinische Universität, Budapest

- Unterricht für ausländische Studenten in Englisch – Traumatologische Physiotherapie

09.2019 – 08.2021

Teamleiterin Physiotherapie Neurorehabilitation

Batthyány Kázmér Rehabilitationsklinik, Kisbér (Ungarn)

- Teilnahme an Rapporten, Fallbesprechungen, Supervisionen und internen Fortbildungen
- Erfassung und Durchführung von funktionellen und klinikinternen Assessments
- Verfassen differenzierter Berichte
- Enge Zusammenarbeit mit dem Orthopädietechnik-Team bei der Auswahl des am passenden Hilfsmittels
- Aktive Teilnahme an der wissenschaftlichen Arbeit
- Praxis-Ausbildung und Begleitung von Physiotherapie-Studierenden

06.2011 – 08.2019

Physiotherapeutin

Batthyány Kázmér Rehabilitationsklinik, Kisbér (Ungarn)
Abteilung für Neurorehabilitation und Bewegungsapparat

- Behandlung von stationären und ambulanten Patienten aus breitem Diagnosespektrum mit Schwerpunkt Neurorehabilitation
- Subakute und chronische Rehabilitation von Patienten mit Schädel-Hirn-Verletzungen, Schlaganfall, neurodegenerative Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Morbus Parkinson und andere neurologische Störungen wie Ataxia, Polyneurpathie, Spastizität
- Aktive Mitarbeit in einem interdisziplinären Behandlungsteam in der neurologischen Rehabilitation
- Durchführung von zielorientierten Einzel- und Gruppentherapien

AUSBILDUNG

09.2018 – 06.2020

Semmelweis Universität (Budapest) - Studium Physiotherapie MSc (nebenberuflich)
Diplomarbeit: Femoroacetabular (FAI) Syndrom: Gedanken, Messungen, Beweise

09.2007 – 06.2011

Semmelweis Universität (Budapest) - Studium Physiotherapie BSc
These: Schultergelenkinstabilität von latinamerikanischen Tänzern – Pilot study

WEITERBILDUNG

seit 05.2024

Manuelle Therapie nach Maitland-Konzept

11.2023

Shoulder Dyfunktions and the treatment with PNF

03.2023

STECCO Fascial Manipulation – Level 1 - Budapest

11.2022

Personal Trainer (Europe Active) - Budapest

06.2022

Das Mikrobiom im menschlichen Körper - Zürich

02.2022

Faszientraining in der Rehabilitation - Zürich

10.2022

McKenzie A' Kurs - Mechanische Diagnose und Therapie der Lendenwirbelsäule

08.2021

Manuelle Lymphdrainage Kurs

seit 09.2016

Hippotherapie, Budapest-Hannover

06.2012 – 08.2012

Bobath-Konzept Grundkurs – IBITA, Budapest

04.2011

Kinesio-tape Grundkurs – BalanceMedAcademy, Budapest

WISSENSCHAFTLICHE ARBEIT

- Wie erkennt man das FAI-Syndrom? - Ergebnisse der physikalischen Untersuchung im Lichte des radiologischen Bildes (2020)
- Posture von Nachweisen für die Wirksamkeit des Anspruchs - Vorlage der geplanten Forschung (2017)
- Behandlungsmöglichkeiten für Dysphagie bei Patienten mit Schädel-Hirn-Verletzung und Schlaganfall (2015)

SPRACHEN

Ungarisch

Muttersprache

Deutsch

mündlich und schriftlich B2

Englisch

mündlich und schriftlich B1

HOBBYS

- Tanzen, Joggen, Fitness
- Wandern, Ski fahren, SUP
- KI